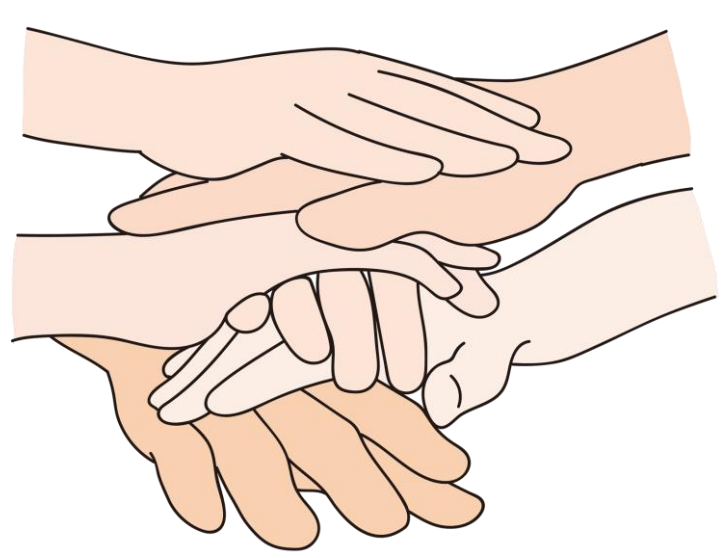


男女若手共同参画奨励賞 2025



東京大学医学部附属病院 アレルギー・リウマチ内科を
ご選出いただき、心より御礼申し上げます

診療科の運営理念



全員参加型の診療科運営



目指すのは「**楽**な職場」よりも、
「やりたい!面白い!が見いだせる**楽**しい職場」

多様なライフイベント

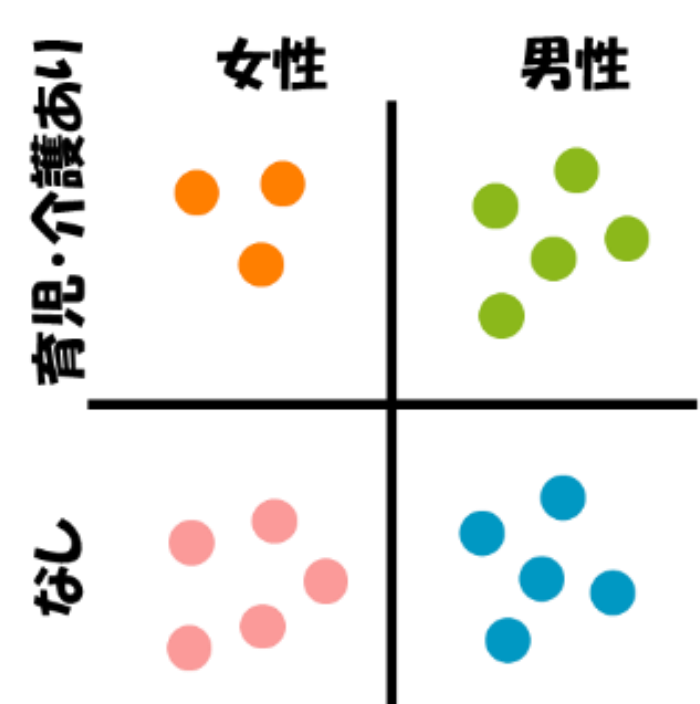


計画的 or 突発的
長期 or 短期
代理可能 or 不可能
...

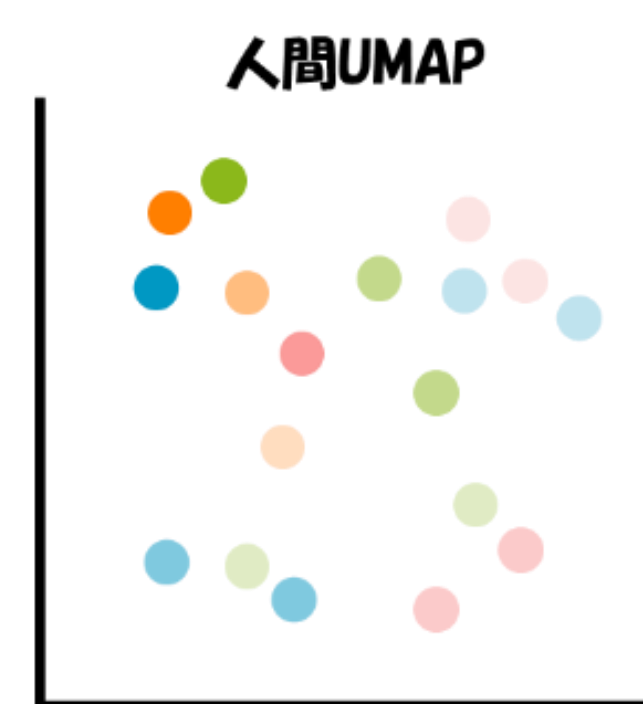
前例の踏襲では解決しない

WorkとLife、Inconvenienceの濃淡

大きな組織単位（大学・行政など）
での捉え方



小さな組織単位（診療科など）
での捉え方



日々変化する人間UMAPに柔軟に対応できるのが、**小さな組織の強み**

大学・病院・行政が提供する両立支援制度



学内保育園
(生後7~9週から利用可能)



ベビーシッター利用育児支援



病院診療医（育児・介護）

*当直免除、最大1週当たり24時間以内の勤務時間で、
1日の勤務時間は弾力的に設定可能

診療科長よりご挨拶



教授 藤尾 圭志

診療科長として何か良い事が言えると良いのですが、実際には特に男女若手共同参画を目指してきたということはありません。幸いにして男性と女性の入局者数が同じくらいで、個々人のニーズとキャパシティに沿って仕事を相談していった結果、性別や年代を問わずに活躍しているというのが現状です。
これからの診療科として、子育て世代の若手が働きやすい環境をつくることは、大事なことだと思います。

年間の臨床・教育・研究業務のシフト制の導入

例)	講師/特任講師	a			C											A
	b			A					C							
	助教	c			C			A								
	d			B							C					
	e			C			B									
	f						C						B			
引継日				3/31	4/14	4/28	5/12	5/26	6/9	6/23						

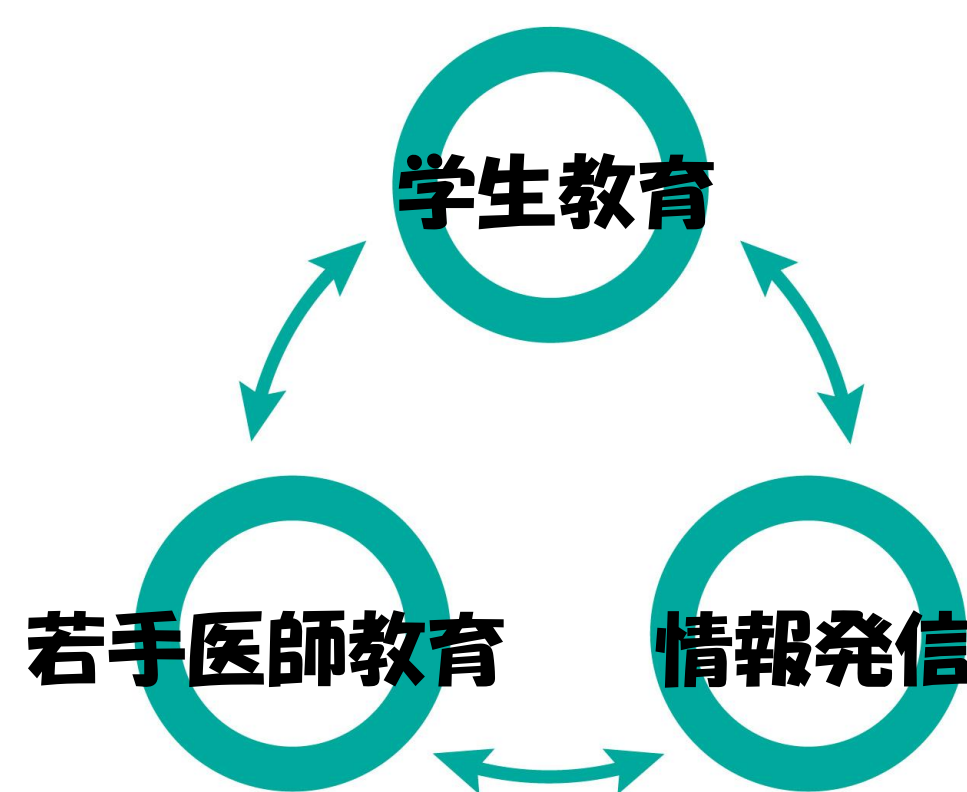
- 年間の業務を「**病棟**」「**コンサルト**」「**教育・研究**」に分け、シフト制を採用。
- 性別や世代を問わず計画的なライフイベントに備え、充実したワークライフインテグレーションが可能。
- 原則的に、年間を通じた各期間の長さや割合は個人間で**偏りなく調整**。（特定の個人に業務負担が集中しない仕組み。）
- 診療科長を除く**常勤スタッフ8名の男女比は1:1**。7名が小学生以下の子どもの育児と業務を両立。
- **研究グループのチーフの半数が女性**。（若手医師のリクルートを促進する好循環。）

次世代委員会の活動



「**学生教育**」「**若手医師教育**」「**情報発信**」
の3部門から構成。

太い幹と**長い根**の伸長により、マングローブ林のような
次世代を担う**豊かな土壌を育成することが目的**。



- 各部門には、**常勤スタッフから専攻医まで幅広い世代**が構成員として参加
- 課題や改善策をチャットアプリ**slack**で議論
- **迅速**で**小回り**の利く活動が可能に

学生教育部門

- クリニカルクラークシップのカリキュラムを検討。
- 力点:
「臨床診断推論」
「身体診察」
「臨床免疫の理解」

- 学生からの評価を**各指導者にフィードバック**。
- 3か月に1回、専攻医と常勤スタッフのそれぞれから
「**Best teacher award**」を選出・表彰。

→**教育への貢献が見える化、効果的な指導方法は世代を超えて共有**。



東京大学アレルギー・リウマチ内科 @UTokyo_Rheum - 2024年9月18日 ...
未来の医師のため、当科では研修医における学生指導も大事にしております！今期の学生アンケートでは、指導がよかった医師として専攻医からは吉田新哉先生、スタッフからは高橋秀亮先生が選出され、表彰いたしました！



若手医師教育部門

- 研修医・専攻医の学会発表・論文執筆を**チューター制度**でサポート
- NEJMを活用した**臨床診断推論勉強会**
- 学外講師を招いた**Meet the Expert**の開催

東京大学アレルギー・リウマチ内科 @UTokyo_Rheum - 2024年11月28日 ...
学生・研修医を交えた診療科の勉強会を最近始めました！NEJMのCase Recordsを題材に、司会含め誰も知らない状態で議論し、自分が知らない疾患や思いついた疾患も含めて診療を思い込む手法の研修を目標としています。



情報発信部門

- 診療科の取り組みを**対外発信**
- **公式ロゴ**の作成
(科内投票により決定)
- **公式X、ホームページ**の整備



東京大学医学部附属病院
アレルギー・リウマチ内科公式ロゴ

公式Xはこちら↓



公式HPはこちら↓

